

# Le strabisme ou les yeux qui louchent

## A propos du strabisme

La déviation des yeux (**strabisme**) n'est pas une banale anomalie esthétique. Mais dans la très grande majorité des cas, elle est témoin d'un désordre plus ou moins grave de la vision.

Au Cameroun, 1 à 2 % des enfants présentent un strabisme. Celui-ci peut être héréditaire, congénital, ou apparaître au cours de l'enfance.

L'enfant ne voit pas bien à la naissance et doit apprendre à voir. Pour que ce processus se développe normalement, les rétines des deux yeux doivent être stimulées par la lumière et l'enfant doit regarder tout droit. Si un œil dévie en permanence, le cerveau supprime l'image qui vient de ce côté et la vision ne s'y développe pas. On dit qu'il y a **amblyopie**. Passé l'âge de cinq ans, l'acuité visuelle de cet œil est irrécupérable. Le patient strabique devient ainsi un véritable borgne sur le plan fonctionnel.

## Que faire ?

Il faut donc que l'enfant strabique soit pris en charge par le spécialiste dès la naissance si possible et dans tous les cas avant l'âge de cinq ans.

La première étape du traitement d'un strabisme consiste en la prescription d'une paire de verres correcteurs (**correction optique totale**) qui doivent être portés constamment. Dans certains types de strabisme (strabisme accommodatif) ces verres corrigent la déviation et on n'a plus besoin de faire autre chose. Par ailleurs, on doit rechercher et traiter l'amblyopie jusqu'à l'obtention de l'iso acuité visuelle entre les deux yeux. A ce stade et si la déviation persiste malgré le port constant de la correction optique totale, on procède à une intervention chirurgicale pour ré aligner les yeux. Cette opération se fait sous anesthésie générale et deux ou trois interventions peuvent être nécessaires pour obtenir un bon résultat.

Il faut savoir qu'on n'opère pas l'œil lui-même, mais les muscles qui viennent s'insérer sur le globe oculaire. En effet, on renforce le muscle qui est faible et on affaiblit celui qui tire beaucoup. Quand ces conditions sont respectées, les résultats de cette chirurgie sont excellents tant sur le plan esthétique que sur le plan fonctionnel.

## **Et après ?**

Dans les jours qui suivent l'intervention, le patient a les yeux rouges et il peut se plaindre de sensation de corps étranger, de larmoiement, de gêne à la lumière et de vision double. Tous ces signes disparaissent habituellement avec un traitement local (gouttes et pommade). La cicatrisation complète de la conjonctive demande plusieurs semaines.

Une prise en charge précoce et prolongée par l'ophtalmologiste et l'orthoptiste est indispensable. La coopération étroite des parents est fondamentale pour faire accepter par l'enfant les traitements prescrits, en particulier le port permanent de la correction optique, l'occlusion ou les lunettes de rééducation.

Les traitements mal suivis aboutissent toujours à des échecs partiels ou complets.

Même après un traitement médico-chirurgical parfaitement bien conduit, une surveillance de la vision est indispensable jusqu'à l'âge adulte car la récurrence du strabisme et la persistance de troubles visuels sont possibles.

L'intervention chirurgicale sur le strabisme ne supprime pas le port ultérieur des lunettes correctrices. Elles permettent d'assurer la meilleure vision possible au patient.

## **Cas particulier de l'adulte**

Un strabisme chez l'adulte est souvent un strabisme de l'enfance qui a été négligé ou une récurrence tardive favorisée par des causes diverses telles que : abandon de la correction optique, installation de la presbytie, fatigue visuelle...

Un strabisme chez l'adulte peut également traduire une paralysie acquise des muscles oculaires.

L'intervention chirurgicale peut-être nécessaire pour corriger la déviation oculaire. Elle obéit aux mêmes règles que celles appliquées chez l'enfant. Cependant certaines particularités doivent être soulignées :

- Le patient doit être volontaire et compliant.
- Il doit avoir les deux yeux fonctionnels, sans amblyopie profonde.

**Pr EBANA MVOGO Côte ; Dr DOHVOMA Viola ; Dr MVILONGO Caroline ; CHILLA Fred.  
Hôpital Central de Yaoundé. Service d'ophtalmologie. Téléphone : 243680340**

- Il doit comprendre que le gain esthétique est certain.
- Une vision double est plus fréquente que chez l'enfant et peut nécessiter un traitement complémentaire si elle persiste.

**Votre ophtalmologiste est disposé à répondre à toute question complémentaire que vous souhaiteriez lui poser.**

STRABISME